

(a) ഞായറാഴ്ച തോറും മുടങ്ങാതെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന തഴക്കം നമുക്കു **S- I** ലും ഈ അടുത്ത കാലത്തായി ഒരു ചെറിയ ശതമാനം പുരുഷന്മാരും യുവജനങ്ങളും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുന്നതായും അവരുടെ സംഖ്യ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായും കാണാൻ സാധിക്കുന്നു - **V** ദൈവത്തിലും മതത്തിലുമുള്ള വിശ്വാസം ഇല്ലാതായതു കൊ - **V** ദേവാലയത്തിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുന്നവർ വിരലിലെണ്ണാവുന്നവർ മാത്രമേ കാണുകയുള്ളൂ. പലരും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കുന്നതിന്റെ പ്രധാനകാരണം അതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും ഗൗരവത്തെക്കുറിച്ചും ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചുമുള്ള അജ്ഞതയാണ്. ഞായറാഴ്ച ദേവാലയത്തിൽ പോയതുകൊ - **V** ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റമു - **m** കുന്നതായി അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. സഭാധികാരികളോടും ഇടവകയിലെ ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ടവരോടുമുള്ള അഭിപ്രായവ്യത്യാസവും പലരെയും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിറുത്തുന്നു - **V** ഇടവകയിലെ സന്യസ്തരുടെയും ബി.സി.സി. ഭാരവാഹികളുടെയും സഹായത്തോടെ ഇങ്ങനെയുള്ളവരെ വ്യക്തിപരമായി സമീപിക്കുകയും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിലൂടെ ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഇവരുടെ അജ്ഞത മാറ്റിയെടുക്കുകയും ചെയ്യേ - **X** വികാരിയച്ചന്മാരുടെ എറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കടമകളിലൊന്നാണ്.

(b) ദേവാലയത്തിലെ ചടങ്ങുകൾ സജീവമല്ലെന്നും ആവർത്തന വിരസത അനുഭവപ്പെടുന്നുവെന്നും പറഞ്ഞ് ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞുമാറി നിൽക്കുന്ന ചിലരെങ്കിലുമു - **V** തീർച്ചയായും വേ - ഒരുക്കത്തോടുകൂടി ആകർഷണീയമായ രീതിയിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ നടത്തുവാൻ ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ടവർ ശ്രദ്ധിക്കണം. കൃത്യസമയത്ത് തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിക്കുവാനും ഒരു നിശ്ചിത സമയത്തിനുള്ളിൽ അവ അവസാനിപ്പിക്കുവാനും കഴിയണം. പ്രസംഗവും അറിയിപ്പുകളും നീ - **p** പോകാതെ കാര്യമാത്രപ്രസക്തമാക്കാൻ വികാരിയച്ചന്മാർ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. സാധ്യമായ വിധത്തിലെല്ലാം അത്മായരെ സഹകരിപ്പിച്ചുകൊ - **V** ദിവ്യബലിയിൽ അവരുടെ സജീവ ഭാഗഭാഗിത്വം ഉറപ്പുവരുത്തണം.

ഇങ്ങനെയൊക്കെയാണെങ്കിലും ദിവ്യബലിയുടെ ആരംഭം മുതൽ അവസാനം വരെ വേ - **{X** ഒരുക്കത്തോടും ഭക്തിയോടും കൂടി സംബന്ധിക്കുവാനും ദൈവത്തെ അനുഭവിക്കുവാനും പരസ്പരമുള്ള സൗഹൃദം പുതുക്കുവാനുമുള്ള ആത്മാർത്ഥമായ ആഗ്രഹമില്ലാത്തവർക്ക് ബലിയർപ്പണം എപ്പോഴും വിരസമായിത്തന്നെ അനുഭവപ്പെടും. ദേവാലയത്തിനു പുറത്ത് അശ്രദ്ധമായി വ്യാപരിക്കുന്നതും വർത്തമാനം പറഞ്ഞു രസിക്കുന്നതും ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളോടുള്ള അവഹേളനവും മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകുന്ന ദുർമാതൃകയുമാണ് കൂടുംബപ്രാർത്ഥനയുടെ അവസരത്തിലോ ബി.സി.സി. കൂട്ടായ്മയിലോ ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിയിൽ വായിക്കാൻ പോകുന്ന പാഠഭാഗങ്ങൾ വായിച്ച് ധ്യാനിച്ചുകൊ - **p** വരികയാണെങ്കിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ അനുഭവപ്പെടാവുന്ന വിരസത ഒരു നല്ല പരിധിവരെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും.

(c) “ഞായറാഴ്ച ദേവാലയത്തിൽ പോയില്ലെങ്കിലും സാരമില്ല, ഞങ്ങൾ വീട്ടിലിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു - **V** ടെലിവിഷനിലൂടെ ദിവ്യബലി കാണുന്നു - **V** എന്നൊക്കെ പറയുന്നവരു - **V** വീട്ടിലെ പ്രാർത്ഥനയും ടെലിവിഷൻ പരിപാടികളും നല്ലതു തന്നെ. എന്നാൽ ഈ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ സാബത്താചരിക്കുവാനുള്ള ദൈവകല്പനയും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തിരുസഭയുടെ കല്പനയും നിറവേറ്റുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. കാരണം ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിന് ഒരു സമൂഹികവശം കൂടിയു - **V**

നൂറ്റാ - പകൾക്ക് മുമ്പ് സംഭവിച്ച യേശുവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തിന്റെ ഓർമ്മപുതുക്കൽ മാത്രമല്ല ഞായറാഴ്ചാചരണം. അന്നത്തെ കൂടിവരവ് ഉത്ഥാനം ചെയ്ത യേശുവിന് തന്റെ ജനത്തിനിടയിലുള്ള സജീവ സാന്നിധ്യത്തിന്റെ ആഘോഷമാണ്. “**ര - m** മൂന്നോ പേർ കൂടുമ്പോൾ അവരുടെ മദ്ധ്യേ ഞാൻ ഉ - **m**യിരിക്കും” (മത്താ. 18, 20) എന്ന് യേശു അരുൾ ചെയ്തിട്ടു - **tAm** തന്റെ സാന്നിധ്യം നമുക്ക് അനുഭവവേദ്യമാക്കിത്തരാൻ ഉത്ഥിതനായ യേശു വിളിച്ചുകൂട്ടുന്ന സമ്മേളനമാണത്. പുരോഹിതരണവും വിശ്വാസികളും സജീവമായും പൂർണ്ണമായും ഈ സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ സഭ സജീവമായ വ്യക്തതയോടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയാണെന്ന് **ര - m** വത്തിക്കാൻ സുനഹദോസ് നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു (cfr. S.C. 41).

“കർത്താവിന്റെ ദിവസം” എന്ന തന്റെ ചാക്രികലേഖനത്തിൽ പരിശുദ്ധ പിതാവ് ജോൺ പോൾ **ര - m**ൻ ഈ കൂടിവരവിന്റെ മറ്റൊരു പ്രധാന ലക്ഷ്യം ചു - **n**കാണിക്കുന്നു. സഭാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സ്നേഹം ആഴമാക്കാനും സൗഹൃദം പുതുക്കുവാനും ഈ കൂടിവരവ് ആവശ്യമാണ്. “നീ ബലിപീഠത്തിൽ കാഴ്ചയർപ്പിക്കുമ്പോൾ നിന്റെ സഹോദരന് നിന്നോട് എന്തെങ്കിലും വിരോധമു - **s - n** അവിടെവെച്ച് ഓർത്താൽ കാഴ്ചവസ്തു ബലിപീഠത്തിനു മുമ്പിൽ വെച്ചിട്ട് പോയി സഹോദരനോടു രദ്യപ്പെടുക; പിന്നെവന്ന് കാഴ്ചയർപ്പിക്കുക” (മത്താ. 5, 23-24) എന്ന യേശുവിന്റെ ഉപദേശം നമുക്ക് സുപരിചിതമാണല്ലോ. ഇതിനായിട്ടാണ് ഞായറാഴ്ച തോറും ഇടവകാംഗങ്ങളെല്ലാം ഇടവക ദൈവാലയത്തിൽ ഒരുമിച്ചു കൂടണമെന്ന് സഭ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ചെറിയ ഗ്രൂപ്പുകൾക്കുവേ - **n**യുള്ള ദിവ്യബലി ഞായറാഴ്ച നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തണമെന്ന് മാർപ്പാപ്പ ഈ ചാക്രിക ലേഖനത്തിൽ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊ - **v** സാധിക്കുന്നിടത്തോളം സന്യാസഭവനങ്ങളിലുള്ളവരും വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നവരും ഞായറാഴ്ചതോറും ഇടവക ദൈവാലയത്തിലെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കേ - **x**ണ്. വിശുദ്ധ ജോൺ ക്രിസോസ്റ്റമിന്റെ വാക്കുകളും ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ശ്രദ്ധേയമാണ്: “നിനക്ക് വീട്ടിലിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം. എന്നാൽ അത് വലിയ ജനസമൂഹമുള്ള ദൈവാലയത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതുപോലെയല്ല. അവിടെ ഏകമനസ്സോടെ ദൈവസന്നിധിയിൽ ആർപ്പുവിളി ഉയരുന്നു... അവിടെ മറ്റുചിലതു കൂടിയു - **v** മനസ്സുകളുടെ ഐക്യവും ചേർച്ചയും സ്നേഹത്തിന്റെ ബന്ധവും വൈദികരുടെ പ്രാർത്ഥനകളും” (P.G. 48, 725). അതുകൊ - **v**നാം ദൈവത്തോടു മാത്രമുള്ള ഒരു കടമ എന്ന നിലയിൽ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിച്ച ശേഷം ധൃതിപിടിച്ച് എത്രയും വേഗം മടങ്ങിപ്പോകുന്നവരാകരുത്. ദിവ്യബലിക്കു ശേഷം അഞ്ചുപേരോടെങ്കിലും ഒരു നല്ല വാക്കു പറയുവാനും സ്നേഹം പങ്കിടുവാനും നാം സമയം കെ - **n**ണം.

- (d) ഞായറാഴ്ച മുടങ്ങാതെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കുകയും ഇടവക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർക്കുമു - **v** പരാതികൾ. ഞായറാഴ്ച വിശ്രമദിനമായിരിക്കണമെന്നാണ് ദൈവകല്പന. എന്നാൽ പ്രയോഗത്തിൽ ഇടവകയിൽ വിവിധ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ വഹിക്കുന്നവരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അത് ഒട്ടും വിശ്രമമില്ലാത്ത ദിവസമായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ആറു ദിവസത്തെ ജോലിസ്ഥലങ്ങളിലുള്ള തിരുകിനു ശേഷം ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിക്കു പുറമേ കുടുംബകൂട്ടായ്മകളിലും, വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും, ഇടവക കൗൺസിൽ സാമ്പത്തിക സമിതി തുടങ്ങിയവയുടെ യോഗങ്ങളിലും സംബന്ധിക്കുന്നത് ഒരു ഭാരമായിട്ട് ഇവർക്ക് അനുഭവപ്പെടാറു - **v**

അത്യാവശ്യ സമിതികളുടെ യോഗങ്ങൾ വേ - 11 വയ്ക്കാനോ മാറ്റിവയ്ക്കാനോ സാധിക്കുകയില്ലല്ലോ. ത്യാഗപൂർവ്വം നാം അതിനൊക്കെ സമയം കെ - 11 ണം. എങ്കിലും ഞായറാഴ്ചയുടെ തിരക്ക് ഒരു ഭാരമായി തോന്നുന്നതിന് ഒരു പരിഹാരം കെ - 11 ണമെങ്കിൽ ആദ്യം വിശ്രമമെന്താണെന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കണം. സ്നേഹിക്കുന്നവരുടെ കൂടെ ആയിരിക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ വിശ്രമം. ഈ സ്നേഹാനുഭവമാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മുടെ മനസ്സിനെ സ്വസ്ഥമാക്കുന്നത്. ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചു വെറുതെ നിഷ്ക്രിയരായിരിക്കുമ്പോഴല്ല, പിന്നെയോ സ്നേഹിക്കുന്നവരോടൊപ്പം ആയിരിക്കുമ്പോഴാണ്, സ്നേഹ പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുമ്പോഴാണ് അദ്ധ്വാനവും ആകുലതകളും കെ - V ക്ഷീണിക്കുന്നവർക്ക് ഒരു നവോന്മേഷം ലഭിക്കുന്നത്. മാർത്തായുടെയും മറിയത്തിന്റെയും അനുഭവം വ്യക്തമാക്കുന്നതും ഇതുതന്നെയാണ്. മാർത്താ ജോലിത്തിരക്കിലായിരുന്നു; മറിയം സ്നേഹിക്കുന്ന യേശുവിന്റെ സന്നിധിയിലായിരുന്നു. തന്റെ സഹോദരിയെക്കുറിച്ച് പരാതി പറഞ്ഞ മാർത്തായ്ക്ക് യേശു നൽകിയ ഉത്തരമിതാണ്: “മാർത്താ, മാർത്താ, നീ പലതിനെക്കുറിച്ചും ഉൽകണ്ഠാകുലയും അസ്വസ്ഥയുമായിരിക്കുന്നു. ഒന്നു മാത്രമേ ആവശ്യമുള്ളൂ. മറിയം നല്ല ഭാഗം തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്നു. അത് അവളിൽ നിന്ന് എടുക്കപ്പെടുകയില്ല” (ലൂക്കാ. 10, 41-42). സ്നേഹാനുഭവത്തിലേയ്ക്ക് തിരിച്ചുവരുന്നതാണ് വിശ്രമം. ഏറ്റവും വലിയ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നാണ് ഏറ്റവും വലിയ സ്നേഹം ലഭിക്കുന്നത്. ദൈവത്തിന്റെ ഹൃദയത്തോളം വലിയ ഹൃദയമില്ല. അതാണ് മറിയം തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ആരാധനയിലൂടെ ദൈവത്തോടും കൂട്ടായ്മയിലൂടെയും സൽ പ്രവൃത്തികളിലൂടെയും സഹോദരങ്ങളോടും സ്നേഹാനുഭവത്തിലേയ്ക്കുള്ള തിരിച്ചുവരവാണ് ഞായറാഴ്ചാനുഭവത്തിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്. ഇതാണ് യഥാർത്ഥ വിശ്രമം. ഈ മനോഭാവത്തോടെ തങ്ങളെ ഭരമേല്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഞായറാഴ്ച ഒരു ഭാരമായി അനുഭവപ്പെടുകയില്ല.

ഇതൊക്കെയാണെങ്കിലും സഹകരിക്കുന്നവരുടെ സന്മനസ്സിനെ ചൂഷണം ചെയ്യാൻ പാടില്ല. കുടുംബാംഗങ്ങൾ കഴിഞ്ഞുള്ള സ്ഥാനമേ ഇടവക ജനങ്ങൾക്കുള്ളൂ. ഇടവകയിൽ ഉത്തരവാദിത്വം വഹിക്കുന്നവരെല്ലാം കുടുംബാംഗങ്ങളോടുകൂടി കൂടുതൽ സമയം ആയിരിക്കുവാൻ വേ - സാവകാശം കെ - 11 ണം. ഇടവക ഒരു സ്നേഹകൂട്ടായ്മയായിത്തീരണമെങ്കിൽ ഈ സ്നേഹം ആദ്യം ഓരോ കുടുംബത്തിലും ആരംഭിക്കണം. അതുകൊ - V ഇടവക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിക്കുന്നവർക്ക് ഞായറാഴ്ച ഉച്ചയ്ക്ക് ശേഷമെങ്കിലും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പമായിരിക്കാനും, സ്നേഹം പങ്കിടാനും വിശ്രമിക്കാനും സാവകാശം നൽകണം. അത്യാവശ്യ യോഗങ്ങളല്ലാതെ കുടുംബകൂട്ടായ്മകളും വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതിയോഗങ്ങളുമെല്ലാം മറ്റു ദിവസങ്ങളിൽ എല്ലാവർക്കും സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു സമയത്ത് നടത്തുന്നതായിരിക്കും ഉചിതം. ഈ യോഗങ്ങൾ തന്നെ ഒരു നിശ്ചിത സമയത്തിലധികം നീ - P പേകാതിരിക്കാനും നാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

- (e) കുട്ടികൾക്ക് വിശ്വാസ പരിശീലനം നൽകുക എന്നത് നമ്മുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കടമയാണ്. പരമ്പരാഗതമായി ഞായറാഴ്ചകളിലാണ് നാം മതബോധന ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തിവരുന്നത്. അത് മറ്റൊരവസരത്തിലേയ്ക്ക് മാറ്റിവയ്ക്കാൻ ഇന്നത്തെ സാഹചര്യങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നുമില്ല. അതേസമയം തന്നെ ആഴ്ച മുഴുവനും സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെയും ട്രൂഷന്റെയും

ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നിലനിൽക്കുന്ന നേട്ടങ്ങളു ാക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നോ മനസ്സമാധാനത്തോടു കൂടി ജീവിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നോ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. ദൈവത്തെ ധികരിച്ചു ജീവിക്കുന്ന സമ്പന്നരെക്കാൾ ദൈവേഷ്ട പ്രകാരം ജീവിക്കുന്ന ദരിദ്രരാണ് സമാധാനവും സംതൃപ്തിയും അനുഭവിക്കുന്നത്. ഇനി ദാരിദ്ര്യവും പട്ടിണിയും കാരണം ഞായറാഴ്ച ജോലി ചെയ്യേ ി വരുന്ന ആളുകളുടെ കീഴ് നമ്മുടെ ഓരോ ഇടവകയും വിചാരിച്ചാൽ ഇവരെ സഹായിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ലേ? ഇങ്ങനെയുള്ളവർക്കായി ഞായറാഴ്ച തോറും ചെറിയ തോതിലെങ്കിലും ഒരു “സ്നേഹവിരുന്ന” നമ്മുടെ ഇടവകകളിൽ ആരംഭിക്കുന്നത് നല്ലൊരു ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തിയായരിക്കും.

നമ്മുടെ വിശ്വാസ ജീവിതവുമായി ആഴമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില സത്യങ്ങളാണ് ഞാൻ നിങ്ങളുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ ശ്രമിച്ചത്. ഈ ഇടയലേഖനം ഒരു പ്രാവശ്യം ദേവാലയത്തിൽ വായിച്ചതുകൊ ഴു മാത്രമായില്ല. കുടുംബങ്ങളിലും ബി.സി.സി. കൂട്ടായ്മകളിലും ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും ഇതേക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്ത് പാളിച്ചകൾ തിരുത്തി ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ ഒന്നുകൂടി തിളക്കമുള്ളതാക്കത്തീർക്കാൻ സഹകരിക്കണമെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളേവരോടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ദൈവം നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

സ്നേഹത്തോടെ,

വെള്ളയമ്പലം
18.02.2009

† സൂസപാക്യം എം
തിരുവനന്തപുരം മെത്രാപ്പോലീത്ത

PS: ഈ ഇടയലേഖനം 2009 മാർച്ച് മാസം 1-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ചയോ ജനങ്ങളുടെ സൗകര്യാർത്ഥം ഒന്നോ രണ്ടോ ഞായറാഴ്ചകളിലായോ വായിച്ചു വിശദീകരിക്കേ താണ്. ദേവാലയത്തിൽ വായിക്കുന്നതിനു പുറമേ വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും അടിസ്ഥാന ക്രൈസ്തവ കൂട്ടായ്മകളിലും ഇതേക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുന്നത് നന്നായിരിക്കും. ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ സംബന്ധിച്ച് ഓരോ ഇടവകയിലെയും ഇന്നത്തെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ഈ ഇടയലേഖനത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഇനി ചെയ്യുവാനുദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഒരു റിപ്പോർട്ട് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.